

SEKISUI INTERIOR PRESS

Sekisui Interior **ISSUE** | **15**
SPRING & SUMMER 2014 | VOL.

セキスイインテリアが考える寝室

「眠りを楽しむインテリア」





白を基調とした、さわやかで清潔感のある春夏のコーディネート。寝具は肌触りがよく質の高い生地にこだわって選ぶことが、寝苦しい夜も快適に眠る決め手に。

SPRING & SUMMER

眠りを楽しむインテリア

こ こ ち よ い 、 良 質 な 眠 り の た め に

たっぷり眠ったはずなのに、カラダがだる重い、日中もなんだか眠い、なんてことはありませんか？日本人の5人に1人が睡眠に悩みを持っていると言われています。睡眠の質は、こころとカラダの健康に大きく影響を及ぼすだけに、心地よく眠ってスッキリ起きられる、良質な眠りのための環境づくりを行いたいものです。そこで今回は、セキスイインテリアが考える「眠りを楽しむインテリア」をテーマに、春夏と秋冬の寝室を実際にコーディネートしてみました。

インテリアという視点で、眠りの環境を整えるには、いくつかのポイントがあります。1つめは寝室の床や壁、窓といった空間の工夫。2つめは家具や収納、照明や生活小物の工夫。3つめは寝具やカーテン、ラグなどファブリックの工夫です。では、この3つのポイントに沿って寝室のインテリアコーディネートを考えてみましょう。

まずは、空間の工夫から。眠りの環境として最も大事なと、それは温度と湿度です。



AUTUMN & WINTER



温かみがあり、やすらぎを感じる色調でまとめた秋冬のコーディネート。足元のラグや羽毛ソックスなど、ちょっとしたアイテムのセレクトで、寒い季節も心地よく眠れる環境に。



雑誌や本は、持ち運びが楽で出し入れしやすい、かごバッグに収納。アンティークなフックを壁に取付ければ、手軽に掛けられるお助け収納になり、お洒落感もプラス。

良質な眠りを維持するためには、室温26℃程度、湿度60%前後が適していると言われています。みなさんのお宅でも冷房・暖房を利用した室温調整や、加湿器・除湿器を利用した湿度調整が行われていると思いますが、壁や窓サッシの断熱性アップや調湿効果のある壁装材によっても環境改善が行えます。今回のコーディネートでは、湿気・臭い・化学物質を吸収する健康内装建材「ガウディア」を壁面に使用しています。新築・リフォーム時には、ぜひチェックしておきたいポイントです。また、床材についても足触りがよく温かみのある無垢のフローリングや、冬のひんやり感が少なく、音も吸収するカーペットにするなど、足元の配慮も考えられます。

さて、2つめのポイント、家具や収納、生活小物の工夫ですが、いちばん気になるのは収納です。その理由は、寝室が雑然としていて片付かないという悩みをお聞きするからです。一般的には、寝室にクローゼットなどの収納があると思いますが、収納不足のせいか、アウターやコートが出しっ放しになっていたり、読み終わった雑誌や本などが放置されていたり、納戸に入れるような使わないモノが置いてあったりと、とてもリラックスして眠れる雰囲気とは言えないケースが多いようです。

そんな場合は、しまい込む場所を探すより、出しっ放しでも美しく見える工夫をしたほうが使い勝手もよく現実的です。今回のコーディネートでも、かごバッグを雑誌の収納にしたり、壁にお洒落なフックを取付けて手軽に掛けられる壁収納にしたり、本を積み上げてその上にスタンド照明を置き、本をオブジェのように演出したり、センスを活かした収納アイデアを取り入れてみましたので、参考にしてみてください。また、サイドテーブルやお気



お気に入りのデザインの椅子を一脚ベッドサイドに。椅子として使うばかりでなく、お花や小物を飾るなど、サイドテーブルがわりにもなって、何かと重宝。

入りの椅子をベッドサイドに置くことで、おやすみ前や目覚めのひとときを豊かに過ごすための脇役として、何かと活躍してくれます。

では仕上げに、3つめのポイント、寝具やカーテン、ラグなどファブリックの工夫についても考えてみましょう。季節感を取り入れたコーディネートが最も行いやすいのがファブリックによるものです。特に寝具は、夏は涼しく冬は暖かく快適に睡眠できるように、素材や色合い、肌触りなどに気を配って、積極的に衣替えを楽しんでみましょう。できれば、カーテンやラグも季節に合わせてコーディネートできると理想的です。それは見た目だけでなく、たとえばラグの素材を夏冬かえることで、起きぬけの一步、冬はひんやり感がなかったり、夏はさらっと心地よかったり、一日のスタートの気分が変わってくるものです。そんなちょっとしたことの積み重ねが暮らしの豊かさにつながっていく、インテリアの大切な役割のひとつではないかと思います。

このほかにも、良質な眠りのためのインテリアの工夫はまだあります。暮らしにあった寝室づくりやインテリアコーディネートをお考えの際は、ぜひコーディネーターにご相談ください。

撮影協力:キリムズジャパンギャラリー



スプリングを超えた

匠のマットレス

『ラークオール』

カシミア、キャメル、ヤク、ホースの高級天然毛を贅沢に使用し、四季を通して快適に眠れる寝床の環境を実現したマットレスがあります。その名は『ラークオール』。鋼線スプリングにありがちな振動や揺れも解消。カラダにしっかりフィットし、寝返りの打ちやすい固さを実現しています。さらに、認証を受けた専門家がお客様ひとりひとりにカウンセリングを行い、仕様を設計。素材や構造に熟知したマイスターが一品一品丁寧に仕上げる、オーダーメイドマットレスなのです。



IWATAの羽ぶとんは、

家庭での水洗いを

可能にしています。

ご家庭で水洗いができ、太陽の下で直接干せる羽ぶとんをご存知でしょうか？それは、鳥種や飼育環境にまでこだわった最上質のダウンと目詰めのための樹脂や糊を一切使用しないコットン100%の生地を使用しているからなせる技。そのこだわりは、羽ぶとんばかりではなく、敷き寝具、枕やシーツなど、IWATAのすべての製品において、最高の品質が貫かれています。



Showroom Information

イワタのショールーには、ベッドからマットレス、枕、掛け敷き寝具、リネン類まで、快適な眠りのためのアイテムをトータルにご用意。お気軽にお試しいただけます。

イワタ滋賀ショールーム
(寝ごこち体験室・研修室・睡眠環境塾)
〒529-1213 滋賀県愛知郡愛荘町沖436
TEL・FAX 0749-37-3714

寝具御詔専門店 IWATA 京都店
〒604-8182 京都市中京区堺町通三条上ル
TEL 075-241-2332 FAX 075-241-2335

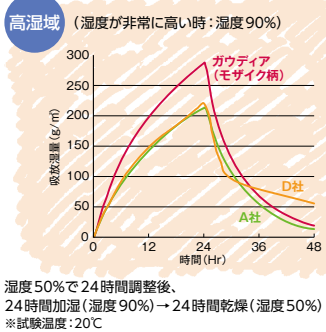
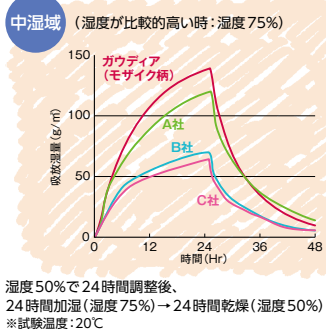
寝具御詔専門店 IWATA 銀座店
〒104-0061 東京都中央区銀座6-8-7
交詢ビルディング3階
TEL 03-3289-1678 FAX 03-3289-1677

寝室をいつも快適な空気に保つ 健康内装建材「ガウディア」

「ガウディア」は、お部屋の空気に含まれる「湿気」「臭い」「化学物質」を吸い込み、いつも快適な空気に保つ健康内装建材です。たとえば、湿度が高い時は空気中の水分を吸湿。逆に湿度が低い時は溜めこんだ水分を放湿。湿度をつねに50～70%の快適ゾーンに保つことができます。

吸放湿性能の比較

湿度の高い環境(湿度75%・湿度90%)で24時間吸湿させた後、乾燥環境で24時間放湿させ、湿度調整能力(湿気を吸ったり吐いたりする能力)を比較しました。



INTERIOR SELECTION 01

インテリアの名作をあなたの暮らしに取り入れてみませんか？

世界には名作と言われる家具や照明器具が数多くあります。その中から選りすぐりの逸品をセレクトし、インテリアテイスト別にご紹介します。

SIMPLE MODERN

都会的で洗練された暮らしを演出、
シンプルモダンスタイル。

ホワイトを基調に、ビビッドな色合いやモノトーンを効果的に使
ってコーディネート。メタリックな質感やガラス素材をアクセント
にすると、都会的でクールな印象の空間に。



FURNITURE

アルフレックスの代表的ソファ「SONA」。
世界の定番ともいえる逸品。(写真上)
北欧デンマークの巨匠、アルネ・ヤコブセ
ンの代表作「エッグチェア」。(写真左)



LIGHTING

近代照明のルーツと言われる、ポ
ール・ヘニングセンのペンダント
ライト「PH Snowball」(写真上)
と、同じシリーズのテーブルランプ
「PH 3/2 Table」(写真下)



EUROPIAN

豊かな装飾性が優雅さを感じさせる、
ヨーロッパスタイル。

欧米の伝統的なインテリア様式を取り入れて、モノの配置はシン
メトリーが基本。優美な曲線を持つ家具や植物柄やストライプ
のファブリックを用いると、より本格的なスタイルに。



FURNITURE

洗練された新しいクラシックスタイル
として定評のある「VIENNA V-69」。
(写真上) 曲木技術による椅子の最
高傑作。世界中で愛用され続けている
「THONET 214」。(写真右)



ハンドメイドのアイアンワークに
よる、趣あるシャンデリアとスタン
ド、遠藤照明「ERC2029X」(写真
左)「ERF2044X」(写真右)。LED
ランプを使用。

LIGHTING



JAPANISM

現代的な「和」と「モダン」の融合、
ジャパニズムスタイル。

現代的な感性で表現した和とモダンの融合。シンプルなデザイ
ンをベースに、縦格子や和紙、い草など「和」のモチーフを活か
して、日本の美意識を感じさせる粋なコーディネート。



FURNITURE

現代日本デザインの代表作と
して世界でも愛用されている
柏木工「シビル」。(写真上) 装
飾を排除し無垢材を削り出して
作られた座椅子、TIME&STYLE
「RIKU.Y」。(写真右)



LIGHTING



日本を代表する建築家・伊東豊雄デザインに
よるヤマギワ「MAYUHANA」(写真上)と、イ
サム・ノグチの世界的な名作であるAKARIシ
リーズ、ヤマギワ「S7181」(写真下)



REFORM CASE STUDY



玄関に車椅子を置くス
ペースも。廊下は室内用
車椅子での移動を想定
して900mm幅を確保し
ています。



最も重視した水廻りは、車椅子でダイレクトに入れるス
ペースを確保。トイレの壁も薩摩中霧島の塗り壁です。

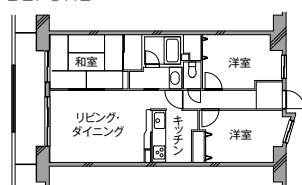
機能性とデザイン性を両立。
自然素材が心地よい
バリアフリーの家。

息子さんが将来、自立して暮らせるようにしておきたい。
ご家族の想いと心地よい暮らしへのこだわりが見事にかなえられた、
生活環境をしっかりと整え、愛情あふれるリフォームです。

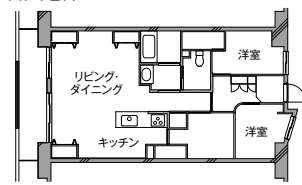
家族構成 夫婦+子供2人 | 面積 70.33㎡ |

肌触りが柔らかい無垢の床材は家族全員のお気に入り。埋め込みのスピー
カーもこだわりのひとつ。夜になると照明の光が天井に映し出す陰影が
美しい。たっぷりの収納で空間もすっきり保てます。

BEFORE



AFTER



新築からリフォームまで、インテリアやお部屋づくりのことはセキスイインテリアまで、お気軽にご相談ください。

セキスイインテリア株式会社

東京オフィス 〒162-0824 東京都新宿区揚場町1-21 飯田橋升本ビル7F
大阪オフィス 〒531-0072 大阪市北区豊崎5-4-9 商業第二ビル4F
大阪リフォーム相談室 〒545-0037 大阪市阿倍野区帝塚山1-6-17
名古屋リフォーム相談室 〒465-0058 愛知県名古屋市中区貴船2-605

tel.03-6701-0711 営業時間：10:00-18:00 定休日：水・日曜日
tel.06-6375-9651 営業時間：10:00-18:00 定休日：水・日曜日
tel.06-6626-6008 営業時間：10:00-18:00 定休日：火曜日(大阪FC ディアハウス帝塚山)
tel.052-701-3338 営業時間：10:00-18:00 定休日：水・日曜日(名古屋FC 株式会社アンビエントプラス)

<http://www.sekisuiinterior.co.jp>